附件3

广东外语外贸大学就业指导课教师授课计划表

（2016-2017学年度第 1学期）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程名称 | 就业指导课 | 任课教师 | 高男 | 授课时间 | 11月17日下午 |
| 授课专业 | 网络工程 | 年级 | 2015级 | 班级 | 2015级网工1,2.3班 |
| 使用教材 | 自编 | 出版日期 | / | 教学大纲 | 另附 |
| 主要参考书和文献 | 《职业生涯发展与规划》、《如何进行职业生涯规划与管理》、《中外创新创业教育理论与实践》、《生涯心理辅导》等 |
| 教学目的和要求 | 让学生了解职业生涯规划的基本涵义、发展历程、意义，掌握职业生涯规划的科学方法，能够用基本方法，结合个人实际，确立职业生涯目标；能理性分析职业环境、职业选择的要素和原则，最终做出职业决策。更重要的是学会把握机遇，提升自我，形成健康的职业心态。 |
| 周次 | 教学专题 | 学时 | 专题主要内容 | 作业 |
| 12周  | 职业生涯规划 | 2 | 1. 职业生涯的内涵与意义
2. 职业生涯相关理论
3. 职业生涯规划的涵义与作用
4. 职业生涯规划的方法
5. 职业生涯规划设计案例
 | 设计一份个人职业生涯规划方案 |
| 12周 | 职业分析与决策 | 2 | 1. 影响职业选择的要素
2. 职业环境分析
3. SWOT分析法
4. 职业选择原则
5. 职业适应和发展
 |
|   |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |
| 备注 | 如遇突发因素，可能调整上课时间与地点。 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程名称 | 就业指导课 | 任课教师 | 杨志增 | 授课时间 | 11月9日、16日、17日、24日 |
| 授课专业 | 计算机科学与技术、软件工程 | 年级 | 2015级 | 班级 | 2015级计算机1/2班软工1/2班 |
| 使用教材 | 自编 | 出版日期 | / | 教学大纲 | 另附 |
| 主要参考书和文献 | 《职业生涯发展与规划》、《如何进行职业生涯规划与管理》、《中外创新创业教育理论与实践》、《生涯心理辅导》等 |
| 教学目的和要求 | 让学生了解职业生涯规划的基本涵义、发展历程、意义，掌握职业生涯规划的科学方法，能够用基本方法，结合个人实际，确立职业生涯目标；能理性分析职业环境、职业选择的要素和原则，最终做出职业决策。更重要的是学会把握机遇，提升自我，形成健康的职业心态。 |
| 周次 | 教学专题 | 学时 | 专题主要内容 | 作业 |
| 11周  | 职业生涯规划 | 2 | 1. 职业生涯的内涵与意义
2. 职业生涯相关理论
3. 职业生涯规划的涵义与作用
4. 职业生涯规划的方法
5. 职业生涯规划设计案例
 | 设计一份个人职业生涯规划方案（计算机专业） |
| 12周 | 职业分析与决策 | 2 | 1. 影响职业选择的要素
2. 职业环境分析
3. SWOT分析法
4. 职业选择原则
5. 职业适应和发展
 |
|  12周 | 职业生涯规划 | 2 | 同上 | 同上（软件专业） |
| 13周  | 职业分析与决策 | 2 | 同上 |
| 备注 | 如遇突发因素，可能调整上课时间与地点。 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程名称 | 就业指导课 | 任课教师 | 张文萃 | 授课时间 | 11月17日 |
| 授课专业 | 信息管理与信息系统、电子商务 | 年级 | 2015级 | 班级 | 2015级信管班，电商1、2班 |
| 使用教材 | 自编 | 出版日期 | / | 教学大纲 | 另附 |
| 主要参考书和文献 | 《职业生涯发展与规划》、《如何进行职业生涯规划与管理》、《中外创新创业教育理论与实践》、《生涯心理辅导》等 |
| 教学目的和要求 | 让学生了解职业生涯规划的基本涵义、发展历程、意义，掌握职业生涯规划的科学方法，能够用基本方法，结合个人实际，确立职业生涯目标；能理性分析职业环境、职业选择的要素和原则，最终做出职业决策。更重要的是学会把握机遇，提升自我，形成健康的职业心态。 |
| 周次 | 教学专题 | 学时 | 专题主要内容 | 作业 |
| 12周  | 职业生涯规划 | 2 | 1. 职业生涯的内涵与意义
2. 职业生涯相关理论
3. 职业生涯规划的涵义与作用
4. 职业生涯规划的方法
5. 职业生涯规划设计案例
 | 设计一份个人职业生涯规划方案 |
| 12周 | 职业分析与决策 | 2 | 1. 影响职业选择的要素
2. 职业环境分析
3. SWOT分析法
4. 职业选择原则
5. 职业适应和发展
 |
|   |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |
| 备注 | 如遇突发因素，可能调整上课时间与地点。 |